

Kriya Yoga Nusantara

Shaktipat Kundalini

Posted on [Februari 28, 2015](#)



Teknik shaktipat ini sendiri berbeda-beda tergantung dari alirannya masing-masing. Beberapa jenis shaktipat mengharuskan seorang murid yang ingin dibangkitkan Kundalininya untuk mengikuti sebuah ritual khusus yang cukup panjang, sementara ada juga shaktipat yang dapat membantu seorang murid untuk membangkitkan Kundalini dengan cara yang sangat mudah dalam hitungan menit saja.

Beberapa aliran malahan menyatakan bahwa hanya dengan mempergunakan foto guru besarnya saja, seseorang dapat meminta untuk dibangkitkan Kundalininya

Secara garis besar, kebangkitan awal Kundalini dapat dibagi atas 2 kelompok, yaitu kebangkitan awal dari Kundalini yang dibangkitkan secara konvensional maupun yang dibangkitkan dengan Shaktipat.

Dalam teknik kuno, pada umumnya kebangkitan Kundalini hanyalah memecahkan kulit/selubung Kundalini yang juga menyebabkan terbukanya akar/simpul cakra dasar yang merupakan simpul cakra terbesar, oleh karena simpul ini terletak sangat dekat dengan pusat Kundalini. Dengan pecahnya selubung Kundalini ini, gulungan-gulungan Kundalini dapat membuka dan melepaskan energi dalam jumlah yang besar terus menerus. Pada mulanya energi Kundalini dapat mengalir masuk ke sushumna karena telah terbukanya simpul cakra dasar. Tetapi, biasanya tekanan yang ada tidak cukup besar untuk membuka simpul cakra sex yang terletak lebih jauh dari pusat Kundalini. Jadi, energi Kundalini yang membuka terus menerus akan mengalir ke berbagai arah, menimbulkan tekanan yang besar dan mungkin memberikan berbagai masalah kepada yang bersangkutan.

Walaupun energi Kundalini yang sangat besar selalu ada, masih dibutuhkan waktu yang panjang dan berbagai latihan dalam proses pembersihan pembersihan agar tenaga ini dapat mengarah dengan baik ke simpul cakra sex dan membuka simpul cakra tersebut. Biasanya dibutuhkan waktu beberapa tahun untuk dapat membuka sebuah simpul cakra.

Setelah simpul cakra sex terbuka, praktisi masih harus membuka berbagai simpul cakra lainnya yang terdapat disepanjang sushumna sampai akhirnya dapat membuka simpul cakra mahkota agar energi Kundalini yang mengalir dapat dikeluarkan dari tubuh tanpa menimbulkan tekanan yang berlebihan.

Proses keseluruhan untuk membuka seluruh simpul-simpul cakra saja mungkin membutuhkan waktu sampai belasan atau puluhan tahun, karena setiap simpul cakra membutuhkan waktu yang panjang, khususnya 2 simpul besar yang terdapat pada cakra jantung dan cakra ajna.

Terbukanya semua simpul cakra bukanlah berarti proses Kundalini telah selesai. Jalur yang terbentuk di dalam jalur sushumna masih kecil dan kotoran yang ada pada tubuh sangatlah banyak. Saat kotoran-kotoran diseret keluar melalui jalur sushumna, kotoran mungkin saja menumpuk pada jalur sushumna dan menghambat aliran apabila latihan-latihan tidak dilakukan dengan baik.



Kebangkitan Kundalini dengan cara shaktipat pada umumnya jauh lebih mudah. Oleh karena banyaknya jenis shaktipat, ada baiknya kebangkitan Kundalini dengan cara shaktipat ini kita bagi lagi kedalam 3 kelompok, yaitu:

- yang membuka seluruh jalur ida saja
- yang membuka sebagian jalur sushumna saja
- yang membuka seluruh jalur sushumna

Ada aliran yang membangkitkan Kundalini dengan membuka seluruh jalur ida saja. Dari satu sisi, kebangkitan Kundalini dengan cara ini sangatlah bagus. Oleh karena seluruh jalur ida telah terbuka, energi Kundalini dapat dikeluarkan dengan mudah melalui jalur ida sampai keluar dari cakra mahkota. Tetapi, terbukanya seluruh jalur ida tidaklah membantu pembukaan jalur sushumna. Padahal, salah satu fungsi utama membangkitkan Kundalini adalah untuk membersihkan dan mengembangkan cakra-cakra utama yang terdapat di sepanjang jalur sushumna. Jadi, walaupun shaktipat yang membangkitkan Kundalini dengan membuka jalur ida ini memberikan beberapa keuntungan, praktisi masih harus berlatih dalam jangka waktu yang sangat panjang untuk membersihkan dan membuka Jalur sushumna dan cakra-cakra utama yang terdapat di sepanjang jalur sushumna tersebut.



Beberapa aliran membangkitkan Kundalini dengan membuka sebagian jalur sushumna. Ada yang membuka beberapa simpul cakra lagi sebagai tambahan dari simpul cakra dasar. Tentu saja hal ini sangat menguntungkan bagi praktisi karena tidak saja Kundalini praktisi dibangkitkan secara seketika, beberapa simpul cakra juga terbuka secara seketika. Walaupun belum seluruh proses lengkap, setidaknya praktisi memperoleh hasil yang biasanya membutuhkan waktu-beberapa sampai belasan tahun. Tetapi, perlu diingat bahwa oleh karena belum seluruh jalur sushumna terbuka, Kundalini masih mungkin menimbulkan berbagai masalah seperti halnya masalah yang ditimbulkan dengan membangkitkan Kundalini secara konvensional.



Kelompok ketiga adalah yang membangkitkan Kundalini dengan membuka seluruh jalur sushumna. Dapat dikatakan shaktipat yang seperti ini adalah yang terbaik. Tidak saja Kundalini seseorang dibangkitkan secara seketika, tetapi juga seluruh sushumna dibuka, seluruh simpul cakra yang berada di sepanjang sushumna dibuka. Seorang praktisi mencapai sebuah hasil yang biasanya membutuhkan waktu belasan sampai dengan puluhan tahun. Dengan shaktipat seperti ini, seorang praktisi juga tidak perlu merasa khawatir akan Kundalininya. Energi Kundalini yang terbuka dari gulungan dengan mudah akan dapat mengalir sepanjang sushumna untuk dikeluarkan melalui cakra mahkota.

Oleh karena sushumna juga adalah jalur energi utama, dengan terbukanya seluruh jalur sushumna membuka seluruh jalur ida maupun pingala dapat dilakukan dalam bilangan menit saja. Memang jalur sushumnalah kuncinya.

Saat cakra tenggorokan mulai bersih, berbagai bunyi yang mungkin menyerupai dengungan lebah, lengkingan, gemuruh air terjun, dan sebagainya Bering didengar. Setelah cakra tenggorokan benar-benar bersih, maka seseorang akan mampu mendengar suara-suara dari dimensi lain (clairaudience).

Cakra mata ketiga merupakan salah satu cakra yang sulit untuk dibersihkan. Akar cakra mata ketiga terletak di tengah kepala, di mana jalur ida dan pingala bersilangan membentuk sebuah simpul besar sebelum berbelok ke arah yang berlawanan. Setelah pembersihan mencapai suatu tahap tertentu, mata eterik akan mulai berfungsi sehingga orang yang bersangkutan akan mulai mampu melihat energi eterik. Setelah mata ketiga benar-benar bersih, penglihatan ke dimensi lain pun dimungkinkan (clairvoyant/pewaskita).

Dalam tahap inilah seseorang biasanya mulai mampu mencapai semedhi yang sesungguhnya saat bermeditasi. Meditasi yang benar akan mendorong Kundalini untuk mengaktifkan kelenjar pineal dan mencapai cakra mahkota.



Iklan

Bagikan ini:

Jadilah yang pertama menyukai ini.

Pos ini dipublikasikan di [Kundalini](#) dan tag [Kundalini](#), [shaktipat](#). Tandai [permalink](#).

Kriya Yoga Nusantara*Buat situs web atau blog gratis di WordPress.com.*